

HYGIÈNE DES MAINS : POUR UN AVENIR PLUS SAIN



Les mains représentent le vecteur principal de propagation d'une infection.¹ La quantité d'informations apprises aujourd'hui vous donne peut-être le vertige, mais il est important de garder à l'esprit que le lavage des mains est essentiel pour empêcher la propagation des virus comme les coronavirus et les norovirus.



Vous aurez besoin des éléments suivants :

Eau courante (chaude ou froide)
Savon (une dose de mousse lavante GOJO® suffit)
Essuie-mains en papier (usage unique)

Méthode :

1. Mouillez-vous les mains sous l'eau courante
2. Prendre une dose de produit lavant
3. Frotter mains, poignets, espaces interdigitaux, pourtour des ongles pendant au moins 30s
4. Rincer abondamment à l'eau
5. Sécher vos mains par tamponnement à l'aide d'un essuie-mains à usage unique

Pensez à vous laver les mains :

- **avant** de commencer l'école
- **avant** et **après** avoir préparé ou mangé des aliments
- **avant** et **après** avoir traité une coupure ou une blessure
- **en sortant** des toilettes
- **après** vous être mouché(e) et **après** avoir toussé ou éternué
- **après** avoir touché des déchets ou avoir nettoyé



Pour une hygiène des mains irréprochable, utilisez un désinfectant à base d'alcool lorsque vous n'avez pas la possibilité de vous laver les mains à l'eau et au savon et pour compléter le lavage des mains. Pensez à hydrater vos mains après le lavage pour entretenir la bonne santé et l'intégrité de votre peau.

1. The effectiveness of hand hygiene procedures in reducing the risks of infections in home and community settings including handwashing and alcohol-based hand sanitizers (L'efficacité des mesures d'hygiène des mains dans la réduction des infections au domicile et dans les espaces collectifs, notamment le lavage des mains et les désinfectants pour les mains à base d'alcool), Sally F. Bloomfield et col.
Documentation réservée au marché européen. ©2020. GOJO Industries-Europe Ltd. Tous droits réservés. LIT-POST-C19-EDU-FR-V3
Les enfants doivent être surveillés par un adulte responsable lorsqu'ils utilisent les solutions de désinfection des mains et des surfaces PURELL. Ces produits doivent être disposés uniquement à des endroits où les enfants peuvent être surveillés par un adulte responsable. Utiliser les produits biocides avec précaution. Toujours lire l'étiquette et la notice d'information avant d'utiliser le produit.

