

HYGIÈNE DES MAINS : POUR UN ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL SAIN

Les mains représentent le vecteur principal de propagation d'une infection.¹ Pour assurer votre protection et celle de vos collègues, il est important de procéder à un lavage des mains adéquat. Le respect des bonnes pratiques en matière d'hygiène des mains vous aidera à éviter de propager des virus comme les coronavirus et les norovirus.



Vous aurez besoin des éléments suivants :

Eau courante (chaude ou froide)
Savon (une dose de mousse lavante GOJO® suffit)
Essuie-mains en papier (usage unique)

Méthode :

1. Mouillez-vous les mains sous l'eau courante
2. Prendre une dose de produit lavant
3. Frotter mains, poignets, espaces interdigitaux, pourtour des ongles pendant au moins 30s
4. Rincer abondamment à l'eau
5. Sécher vos mains par tamponnement à l'aide d'un essuie-mains à usage unique



Pensez à vous laver les mains :

- **avant** de commencer à travailler
- **avant** et **après** avoir utilisé un équipement collectif
- en sortant des toilettes
- **après** vous être mouché(e) et **après** avoir toussé ou éternué
- **avant** et **après** avoir traité une coupure ou une blessure
- **après** avoir touché des déchets ou avoir nettoyé
- **avant** et après avoir préparé ou mangé des aliments

Si vos mains sont recouvertes de salissures tenaces comme de la graisse, de l'huile, du goudron ou de la peinture, utilisez une crème lavante d'atelier contenant des particules gommantes plutôt qu'un produit lavant classique pour les retirer.

Pour une hygiène des mains irréprochable, utilisez un désinfectant à base d'alcool lorsque vous n'avez pas la possibilité de vous laver les mains à l'eau et au savon et pour compléter le lavage des mains. Pensez à hydrater vos mains après le lavage pour entretenir la bonne santé et l'intégrité de votre peau.

1. The effectiveness of hand hygiene procedures in reducing the risks of infections in home and community settings including handwashing and alcohol-based hand sanitizers (L'efficacité des mesures d'hygiène des mains dans la réduction des infections au domicile et dans les espaces collectifs, notamment le lavage des mains et les désinfectants pour les mains à base d'alcool), Sally F. Bloomfield et col. Documentation réservée au marché européen. ©2020. GOJO Industries-Europe Ltd. Tous droits réservés. LIT-POST-C19-MNF-FR-V3 Utiliser les produits biocides avec précaution. Toujours lire l'étiquette et la notice d'information avant d'utiliser le produit.

