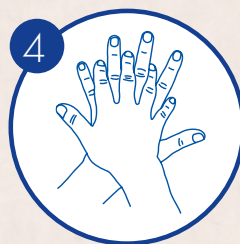


# HYGIÈNE DES MAINS : LA RECETTE DU SUCCÈS

Les mains représentent le vecteur principal de propagation d'une infection.<sup>1</sup> Une bonne hygiène des mains ne permet pas seulement de réduire le risque de contracter la COVID-19 ; elle contribue également à prévenir la contamination des aliments par des bactéries nocives comme *E. coli* et les salmonelles.



## Vous aurez besoin des éléments suivants :

Eau courante (chaude ou froide)  
Produit lavant antimicrobien (une dose de mousse lavante GOJO® suffit)  
Essuie-mains en papier (usage unique)

## Méthode :

1. Mouillez-vous les mains sous l'eau courante
2. Prendre une dose de produit lavant
3. Frotter mains, poignets, espaces interdigitaux, pourtour des ongles pendant au moins 30s
4. Rincer abondamment à l'eau
5. Sécher vos mains par tamponnement à l'aide d'un essuie-mains à usage unique

## Pensez à vous laver les mains :

- **avant** de commencer à travailler
- **avant** de manipuler des aliments cuisinés ou prêts à être mangés
- **avant** et **après** la manipulation d'aliments crus
- **avant** et **après** la consommation d'aliments
- **avant** et **après** avoir traité une coupure ou une blessure
- **en sortant** des toilettes
- **après** vous être mouché(e) et **après** avoir toussé ou éternué
- **après** avoir touché des déchets ou avoir nettoyé
- **après** avoir manipulé de l'argent



Pour une hygiène des mains irréprochable, utilisez un désinfectant à base d'alcool lorsque vous n'avez pas la possibilité de vous laver les mains à l'eau et au savon et pour compléter le lavage des mains. Pensez à hydrater vos mains après le lavage pour entretenir la bonne santé et l'intégrité de votre peau.

1. The effectiveness of hand hygiene procedures in reducing the risks of infections in home and community settings including handwashing and alcohol-based hand sanitizers (L'efficacité des mesures d'hygiène des mains dans la réduction des infections au domicile et dans les espaces collectifs, notamment le lavage des mains et les désinfectants pour les mains à base d'alcool), Sally F. Bloomfield et col.  
Documentation réservée au marché européen. ©2020, GOJO Industries-Europe Ltd. Tous droits réservés. LIT-POST-C19-FS-FR-V2  
Utiliser les produits biocides avec précaution. Toujours lire l'étiquette et la notice d'information avant d'utiliser le produit.

